

แต่คุณครูด้วยดวงใจ



At

โรงแรมเชียงรายแกรนด์รูม

13 มิถุนายน 2558

By

สุพิมล ภาชนะ



พลิกความคิดสู่การพลิกโฉมโรงเรียน

ป. ๑ ให้อ่านออกเขียนได้ใน ๑ ปี

ด้วยการเสริมพลังคิดบวก

Agenda



- **Positive Thinking**
- **Service Mind**

เราเป็นใคร?

เรารู้จักตัวเรากับหน้าที่
การทำงานของเรอดีแล้ว
หรือยัง?

เจ้าหน้าที่/
พนักงานประจำ

เจ้าหน้าที่/
พนักงานชั่วคราว

ฟรีแลนซ์

คอนแทรกเตอร์

Outsource

อื่นๆ

งาน

- การทำให้
คนยอมรับ
ในงานของ
คนอื่นถือว่า
ยาก

คน

- การทำให้
คนยอมรับ
ในตัว ตน
ของคนอื่น
ถือว่ายาก
กว่า

คุณครูเป็นบุคคลผู้ทรงคุณค่า

ข้อดีของความเป็นคุณครู

- เบิกค่ารักษาของตนเองรวมทั้งพ่อแม่ได้
- มีเงินกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ กบข ตอนเกษียณได้นำไปใช้ ได้บำนาญ
- ไม่จำเป็นต้องใช้บัตรประชาชนในการทำสิ่งต่างๆ บางอย่าง มีสิทธิพิเศษมากมาย
- หากมีตำแหน่งเป็นผู้บริหารจะมีรถประจำตำแหน่งของทางราชการ

- ความน่าเชื่อถือสูง เวลากู้เงิน ค้ำประกันและสามารถค้ำประกันบุคคลอื่นได้ด้วย
- การทำงานมีความมั่นคง โอกาสที่จะโดนไล่ออกเป็นไปได้ยาก
- ครูเป็นคนที่มีความสำคัญในการพัฒนาคนให้มีความรู้และจริยธรรม
- เป็นอาชีพที่คนให้ความเคารพ

สรุปข้อดี/ไม่ดี : หน้าทีของเรา

ข้อดี

- ได้รับการยกย่องนับถือ
- ได้รับการเทิดทูนบูชา
- ได้รับโอกาสสร้างชื่อเสียงให้กับต้นสังกัด

Portfolio



สวยงาม

ข้อแตกต่าง



พนักงานทั่วไป

การทำงานมีผลต่อคนในองค์กร และ
เมื่อมีผลงานดีก็รู้ในวงจำกัดเท่านั้น

ข้อไม่ดี

- หากเราทำไม่ดี ไม่มีความรับผิดชอบ ไม่ปรับตัว ทำงานได้ไม่ตรงตามความคาดหวังของผู้บริหาร

ผลเสีย

- ต่อเราเอง
- ต่อสถาบัน

อย่าลืม

- ข้อดี จำยาก ลืมง่าย
- ข้อไม่ดี จำง่าย แพร่เร็วและขยายกว้าง



การสร้างเสน่ห์ในตน

- รักในอาชีพของเรา
- ยึดหยุ่น
- วินัย
- จรรยาบรรณ



การทำงานของคุณครู

ด้วยการที่ต้องเป็นแม่แบบ เป็นตัวอย่าง
อาจถูกจ้องมองการกระทำตนทุก ๆ ด้าน
และที่สำคัญ

หากทำอะไรที่ผิดพลาดหรือคนอื่นคิดว่าแบบนี้
คุณครูไม่ควรทำจะถูกเพ่งเล็งเป็นพิเศษ

การเตรียมพร้อม

ต้องการ

เรามาลើใจกันเถอะ
เชื่อเหลือเกิน

ว่าทุกคนในที่นี้คิดเหมือนกัน

ความสุข

ในการ
ทำงาน

มีสติทุกการก้าวย่างออกไปสู่สังคมข้างนอก

มาเลี้ยงใจกันเถอะ

ง่าย ๆ

สร้างกำลังใจ
Cheer up

คิดบวก: เปลี่ยนจากลบ
เป็นบวก
(ฝึก)

ยิ้ม

ตื่นนอนตอนเช้าส่องกระจกแล้วยิ้มให้กับ
ตนเองยิ้มให้กับมิตรที่ดีที่สุดแล้วจะเห็น
รอยยิ้มที่ตอบมาดีเช่นกัน ทำให้มีกำลังใจ

พูด

การเตรียมใจ

พูดสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตนเอง พูดไปด้วยยิ้ม
ไปด้วยจะทำให้เสียงเพราะมาก ทุกคำพูด
ขอเป็นคำพูดที่ Cheer up

การแต่งตัว

สะอาด ดูดี เหมาะกับตัวเอง
ถูกกาลเทศะ ไม่จำเป็นต้องเป็น
Brand-name

วาจา

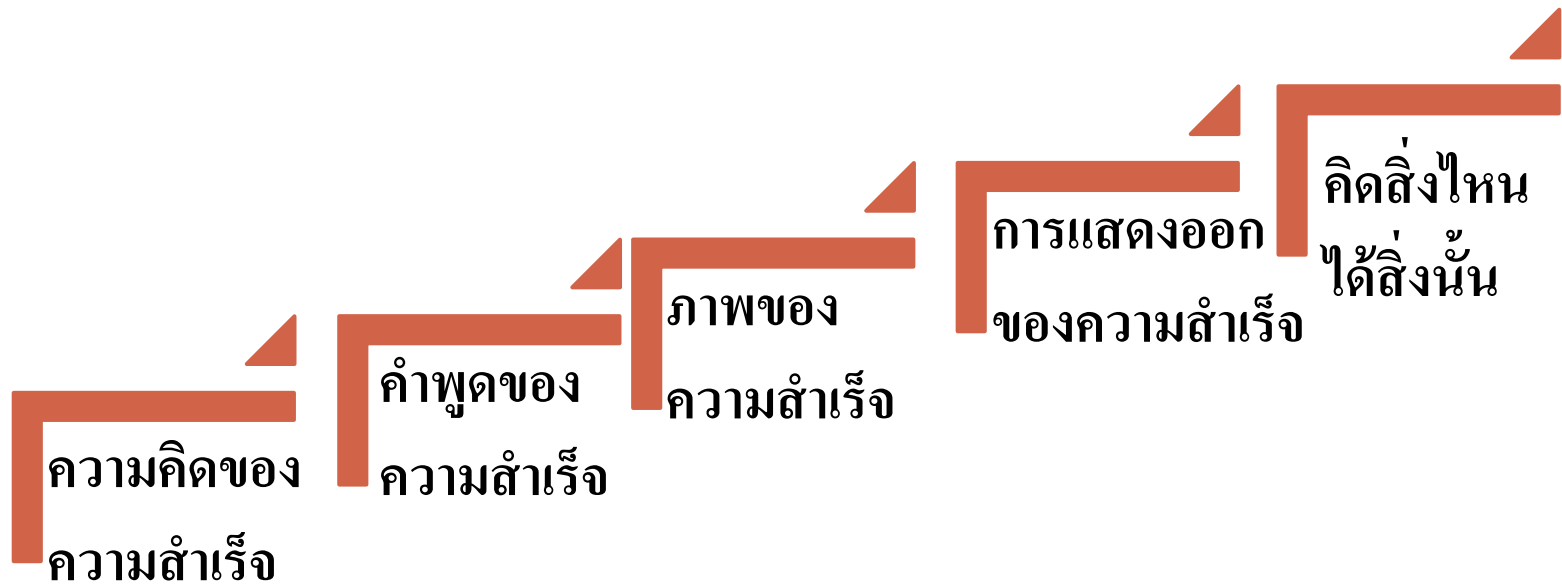
คำพูดที่พูดกับคนอื่น เป็นมธุรสวาจา
สร้างสรรค์ คิดเสมอว่าสิ่งใด คำไหนที่
เราไม่ชอบฟัง คนอื่นก็เช่นกัน

การเตรียมใจ

ทำงาน

จะทำงานที่ไหน เมื่อไหร่ กับใคร
เราต้องทำให้ดีที่สุด
“Skill”

อย่าลืมหาคำคม ข้อคิด ภาพดี ๆ มาแชร์ใจตนเอง



ทำให้ลดน้ำหนัก

เพิ่มภูมิคุ้มกัน

หัวเราะวันละนิดจิตแจ่มใส

ต่ออายุและแก่ช้า

บริหารกล้ามเนื้อ

ทำงานอย่างไรให้มีความสุข



ทำงานอย่างไรให้มีความสุข



• อยู่บ้าน

ช.ม. 1-8 ?



• เดินทาง

ช.ม. 9-16 ?



• ทำงาน

ช.ม. 17-24 ?



ชีวิตใน กทม.

ทำงานอย่างไรให้มีความสุข?

ทำงานที่ใจรัก

ทำงานทุกชั้นให้
เต็มที่

ทำงานด้วยความ
ซื่อสัตย์

เป็นนักประสาน 10 ทิศ

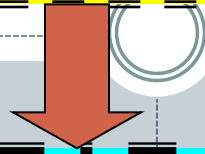
และ..จะทำอย่างไรหากได้ทำงานที่เราไม่รัก?

ขออาสาสมัคร **1** คน...รับรางวัล...

Positive Thinking



Positive Thinking



- 1. เวลาเจองานหนัก** ให้บอกว่าเป็นคือการฝึก
- 2. เวลาเจอปัญหาซับซ้อน** ยิ่งซับซ้อนยิ่งได้ฝึกได้เรียนรู้
- 3. เวลาเจอเจ้านายที่ละเมียดละไมเกิน** นายที่รอบคอบ
จะฝึกให้เราเป็นคนทำงานได้สมบูรณ์แบบ

Positive Thinking

อย่า

แม้เราได้ทำสิ่งที่ไม่ชอบ เราก็ดูสุขได้ในเมื่อ....

ไม่มีสิ่งที่เราชอบ...เราก็ดูชอบในสิ่งที่เรามี

ทุกอย่างมีความดีงามอยู่ในตัวเสมอ....

เราต้องมองให้เห็นเมื่อเรามองเห็น.....

เราจะสามารถเปลี่ยนสิ่งที่ไม่ชอบให้ชอบได้

เปลี่ยนสิ่งที่ทุกข์ ให้สุขได้

1. รู้จักสังเกต
2. หัดตั้งคำถาม

คำว่า "แรงบันดาลใจ
(Inspiration)" มาจากคำละติน
Inspirare
แปลว่า "ลมหายใจ"
...ตราบใดที่ยังมีลมหายใจ
จึงมีแรงบันดาลใจได้ทุกวัน

(TR via @banchongs)

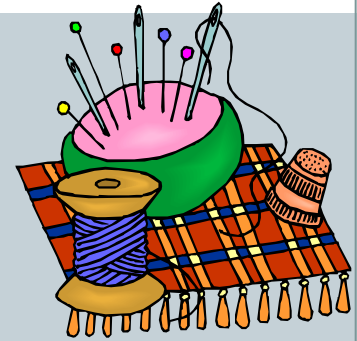
10 คำฮิตถ้ายิ่งคิด ก็ยิ่งล้มเหลว

- เงินไม่สำคัญแค่มีความสุขก็พอ
- ก็เศรษฐกิจมันแย่นี้
- ถ้าย้อนเวลาไปได้นะ
- เอาให้พร้อมก่อนก็แล้วกัน
- พวกนั้นเขาโชคดีก็ทำได้สิ

- ไม่ใช่ทุกคนที่ทำได้
- วาสนาคนเราไม่เท่ากัน
- มันไม่ใช่เรื่องง่ายๆ
- คนอย่างเราทำไม่ได้หรอก
- อย่าไปทำเลยไม่สำเร็จหรอก

Positive Thinking

- เครื่องประดับที่มีค่ามากที่สุดของร่างกาย คือ.....
- สิ่งที่ต้องปกป้องที่สุด คือ.....
- สิ่งที่ต้องรอบคอบมากที่สุด คือ.....
- สิ่งที่ต้องควบคุมมากที่สุด คือ.....



- สิ่งที่ต้องระวังมากที่สุด คือ.....
- สิ่งที่ต้องถนอมมากที่สุด คือ.....
- สิ่งที่ต้องพัฒนามากที่สุด คือ.....
- ของใช้ประจำตัวที่มีค่ามากที่สุดคือ.....