



วังนาย
WANGKANAI



โครงการสร้างเสริมและสนับสนุนทักษะด้านกีฬาฟุตบอลแก่เยาวชนไทยอย่างยั่งยืน

หลักการและเหตุผล

เมื่อพูดถึงสโมสรบาเยิร์น มิวนิค เราจะนึกถึงสโมสรฟุตบอลของเยอรมนีที่ได้รับความนิยมสูงสุด และประสบความสำเร็จมากที่สุด ในประวัติศาสตร์ของประเทศเยอรมนี ในศึกฟุตบอลยูฟ่าแชมเปียนส์ลีก ปี 2016 - 2017 สโมสรบาเยิร์น มิวนิค สามารถคว้าแชมป์ได้เป็นสมัยที่ ๕ ติดต่อกัน ซึ่งไม่เคยมีทีมใดในประวัติศาสตร์สามารถทำได้มาก่อน และเมื่อมหกรรมฟุตบอลโลกปี 2014 ที่บราซิล ทีมชาติเยอรมนีได้คว้าแชมป์โลกอีกครั้ง โดยมีนักฟุตบอลที่มาจากสโมสรบาเยิร์น มิวนิค เป็นแกนหลักในทุกตำแหน่งของทีม จึงเป็นที่ประจักษ์แล้วว่าระบบของการฝึกซ้อมเพื่อสร้างสรรคักกีฬาที่มีคุณภาพของสโมสรบาเยิร์น มิวนิค นั้นมีประสิทธิภาพมากเพียงใด และด้วยมาตรฐานการฝึกในแบบ “บาเยิร์น เรย์” ซึ่งได้รับการพัฒนามาอย่างยาวนานจากรุ่นสู่รุ่น ร่วมกับการฝึกซ้อมอย่างเป็นระบบ และการเข้าถึงศักยภาพของนักกีฬาย่างแท้จริง ทำให้แนวทางการฝึกนี้เป็นที่ยอมรับจากสโมสรทั่วโลก ในขณะที่วงการฟุตบอลไทยกำลังอยู่ในช่วงการพัฒนาจากไปสู่ระดับอาชีพ การพัฒนานักกีฬาฟุตบอลจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่จะทำให้การแข่งขันระดับลีกอาชีพของไทยมีความแข็งแกร่งทัดเทียมกับระดับโลก

ด้วยเหตุนี้ กลุ่มวังนายเล็งเห็นถึงศักยภาพ และวิธีการสอนฟุตบอลอย่างเป็นระบบของสโมสรบาเยิร์น มิวนิค ผสมกับแนวทางการสอนฟุตบอลในประเทศไทยยังขาดแนวทางที่ถูกต้อง จึงตั้งใจนำเอาแนวทางการสอนฟุตบอลของสโมสรบาเยิร์น มิวนิค มาเผยแพร่ให้แก่ักกีฬาฟุตบอลไทยตามสถาบันศึกษาทั่วประเทศ โดยต้องการบ่มเพาะความเป็นระบบในการเล่นฟุตบอลตั้งแต่วัยเยาว์ เพื่อเป็นรากฐานในการผลักดันให้ฟุตบอลไทยมุ่งสู่ระดับโลกให้ได้

สำหรับการเผยแพร่ไปยังสถาบันการศึกษาต่างๆ กลุ่มวังนาย โดยบริษัทสปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด Official Strategic Partnership สโมสรฟุตบอลบาเยิร์น มิวนิค ในประเทศไทย ได้ร่วมกันจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างกระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย และสถาบันการศึกษา เรื่อง การพัฒนาและนำหลักสูตรการเรียนการสอนด้านกีฬาฟุตบอลมาสู่เยาวชนไทย และได้จัดทำหลักสูตรพัฒนาศักยภาพนักกีฬาฟุตบอล “FC Bayern 12 Level Kurs” ขึ้น ซึ่งเป็นการนำหลักการและวิธีการฝึกฟุตบอลของสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี นำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับการเรียนการสอนด้านกีฬาฟุตบอลของนักเรียน ตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึง มัธยมศึกษาปีที่ ๖ ในวิชาพลศึกษาตามหลักสูตรสามัญ และในช่วงเวลาของการเรียนรู้นอกห้องเรียน ตามนโยบาย ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ (เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.) รวมทั้งยังเปิดอบรม “FC Bayern 12 Level Kurs” เพื่อเพิ่มเติมและพัฒนาทักษะ ให้แก่ครูพลศึกษาและผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลอีกด้วย

หลักสูตร “FC Bayern 12 Level Kurs” นี้ได้ถูกพัฒนาโดยโค้ชระดับ UEFA A-License จากประเทศเยอรมนีร่วมกับเจ้าหน้าที่ระดับ Head Coach ของสโมสรบาเยิร์น มิวนิค ประกอบด้วยระดับการฝึก 12 ระดับ เพื่อความเหมาะสมสำหรับเยาวชนในแต่ละช่วงอายุ (ตั้งแต่อายุ ๗ ปี ไปจนถึงรุ่นอายุไม่เกิน ๑๘ ปี) มีรูปแบบการฝึกซ้อมที่ง่ายต่อการเข้าใจ และสามารถนำกลับไป



วังนาง
WANGKANAI



ฝึกฝนเพิ่มเติมด้วยตนเอง รวมไปถึงมุ่งเน้นในการปลูกฝังความรู้และความเข้าใจพื้นฐานในการเตรียมตัวเพื่อเป็นนักกีฬาอาชีพ ซึ่งการปลูกฝังสิ่งเหล่านี้จะนำมาซึ่งความมุ่งมั่นและเป็นแรงผลักดันในการพัฒนาเยาวชนไทยไปสู่ความเป็นมืออาชีพต่อไป

ดังนั้น ผู้ที่จะนำหลักสูตร "FC Bayern 12 Level Kurs" ไปเผยแพร่และฝึกสอน จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องผ่านการอบรมจากบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ เพื่อให้ผู้ฝึกสอนหรือครูพลศึกษานำหลักสูตรไปสอนนักเรียนอย่างถูกต้องตามวิธีการฝึกของสโมสรบาเยิร์น มิวนิค ซึ่งเชื่อได้ว่า จะเป็นการเพิ่มจำนวนนักฟุตบอลไทย ที่มีความสามารถและมีมือทัดเทียมกับนักฟุตบอลในระดับสากลมากขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประสานความร่วมมือ ระหว่างภาครัฐและเอกชนในการสร้างคุณค่าทางสังคมทางด้านการกีฬาร่วมกัน โดยผ่านนักเรียนและเยาวชนในสังคมภาคการศึกษาของประเทศไทย
๒. เพื่อร่วมกันพัฒนาและนำหลักสูตรการเรียนการสอนกีฬาฟุตบอลที่เป็นมาตรฐานระดับโลกมาใช้กับเยาวชนในสถานศึกษาทั่วประเทศ
๓. เพื่อแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ และพัฒนาทักษะ และเทคโนโลยีด้านกีฬาฟุตบอล ระหว่างการเรียนการสอนตามหลักสูตรวิชามัธยมศึกษา กับหลักสูตรของสโมสรบาเยิร์น มิวนิค โดยการสนับสนุนจากภาคเอกชน

สถานที่ดำเนินการ

- ๒.๑ สถานศึกษาในระดับ ประถมศึกษา ถึง มัธยมศึกษา ที่มีความพร้อมและผ่านการคัดเลือกร่วมกัน
- ๒.๒ สถานที่อื่น ๆ ทั้งในกรุงเทพมหานคร และจังหวัดต่าง ๆ ในภูมิภาคที่จะได้มีการกำหนดร่วมกัน เป็นแผนปฏิบัติการอย่างต่อเนื่อง

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – มีนาคม ๒๕๖๓	สื่อประชาสัมพันธ์ และรับสมัครผู้ฝึกสอน
เดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม ๒๕๖๓	ดำเนินการอบรมผู้ฝึกสอนจากทั่วประเทศ
เดือนเมษายน ๒๕๖๓ – สิงหาคม ๒๕๖๓	ทีมงานประเมินผลและติดตามผล

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ฝึกสอน ครูสอนวิชาพลศึกษา และผู้ที่สนใจ มีใจรักในกีฬาฟุตบอล ประจำโรงเรียนทั่วประเทศ



วังนาย
WANGKANAI



ขอบเขตการดำเนินงาน

กิจกรรมนี้ เป็นการเพิ่มคุณค่าและความรู้ให้แก่ผู้ฝึกสอน รวมถึงผู้ที่สนใจเรื่องกีฬาฟุตบอลในโรงเรียนทั่วประเทศ โดยมีโค้ชระดับ UEFA A-License จากประเทศเยอรมนีเป็นผู้สอน หลักสูตรที่นำมาใช้เป็นหลักสูตรที่ทางบริษัทฯ ได้ร่วมพัฒนา กับสโมสรบาเยิร์น มิวนิคโดยตรง โดยก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับนักเรียนไทย เพื่อเป็นรากฐานให้การเล่นฟุตบอลของเยาวชนไทย สามารถพัฒนาไปสู่ระดับสากลได้

การอบรมผู้ฝึกสอน จะถูกจัดขึ้นเป็นระยะเวลา ๒ วัน โดยกลุ่มที่เข้าร่วมอบรมมีจำนวนไม่เกิน ๒๐ คน จะอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยผลสำเร็จโดยรวมของการอบรม มีขั้นตอนดังนี้

๑. การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกอบรม พร้อมทั้งเตรียมเอกสารสำหรับการอบรมผู้ฝึกสอนให้ชัดเจน
๒. การเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ไปยังโรงเรียน ต่างๆ ในสังกัด พร้อมแจ้งวันและเวลาในการตอบรับการเข้าฝึกอบรม เพื่อจัดกลุ่มในการสอนต่อไป
๓. การแจ้งนัดหมายและยืนยันการเข้าร่วมอบรมเป็นลายลักษณ์อักษร กับผู้เข้าร่วมอบรม
๔. การดำเนินการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติตามแผนงานและกำหนดการที่ได้วางแผนไว้
๕. การส่งเจ้าหน้าที่เพื่อประเมินผลและติดตามผล การอบรม ณ สถานที่จริง (โรงเรียนของผู้ฝึกสอน)

งบประมาณ

ค่าดำเนินการในช่วงฝึกอบรม แบ่งความรับผิดชอบ ดังต่อไปนี้

บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. วิทยากรและผู้ช่วย ๔ ท่าน
๒. ห้องฝึกอบรมตลอดการอบรม
๓. อุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม อาทิ โปรเจคเตอร์ คอมพิวเตอร์
๔. สนามฟุตบอลและอุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม
๕. ค่าอาหาร – เช้า ๑ มื้อ / กลางวัน ๒ มื้อ / เย็น ๑ มื้อ / อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ น. ๒ วัน
๖. เครื่องดื่มในช่วงฝึกภาคปฏิบัติ

โรงเรียน / โค้ชที่เข้าอบรม รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. ค่าเดินทางมายังสถานที่ฝึกอบรม (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต)
๒. ค่าที่พัก จำนวน ๔๐๐ บาทต่อท่าน (พัก ๑ คืน)

หมายเหตุ

- ผู้เข้าอบรมพัก ๒ ท่านต่อ ๑ ห้อง โดยเจ้าหน้าที่ของสถานที่พักเป็นผู้เตรียมที่พักไว้ให้
- การส่งผู้เข้ารับการอบรมโรงเรียน / หน่วยงาน สามารถส่งผู้เข้าฝึกอบรมได้ไม่เกิน ๒ ท่าน



วังนาย
WANGKANAI



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพิ่มทักษะและพัฒนาศักยภาพด้านกีฬาฟุตบอลท้องถิ่น
๒. เพิ่มจำนวนผู้ฝึกสอนให้สามารถถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจหลักการฝึกซ้อมของบาเยิร์น มิวนิค ให้แก่นักเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. นักกีฬาเยาวชนของไทย สามารถพัฒนาความรู้ ความสามารถ และขยายผลเพื่อนำไปสู่นักกีฬาอาชีพในสโมสรฟุตบอลทั้งในประเทศและต่างประเทศ
๔. หลักสูตรนี้จะเป็นส่วนหนึ่งในการยกระดับมาตรฐานความสามารถนักกีฬาระดับเยาวชนให้สูงขึ้นเพื่อพร้อมก้าวไปสู่ระดับอาชีพต่อไป



วังนาย
WANGKANAI



ตารางกิจกรรมการฝึกอบรมประจำวัน

เวลา	วันที่ ๑	วันที่ ๒
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ol style="list-style-type: none"> กล่าวต้อนรับ / แนะนำผู้สอน / วัตถุประสงค์การอบรม แนะนำเกี่ยวกับ 12 Level Kurs การเรียนรู้และการรับรองการเข้าอบรม หลักการฝึกสอน การฝึกซ้อม จุดประสงค์ในการฝึกสอนของระดับที่ ๑-๕ วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> อบอุ่นร่างกาย แบบฝึกซ้อมหลัก แบบฝึกซ้อมสุดท้าย แนวทางการจัดกลุ่ม 	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ol style="list-style-type: none"> วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> อบอุ่นร่างกาย แบบฝึกซ้อมหลัก แบบฝึกซ้อมสุดท้าย หัวข้อในแบบฝึกหลัก จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ <ol style="list-style-type: none"> ระดับที่ ๖-๘ ระดับที่ ๙-๑๒ วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> อบอุ่นร่างกาย แบบฝึกซ้อมหลัก แบบฝึกซ้อมสุดท้าย จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก
๑๑.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑</p> <p>สาธิตการอบอุ่นร่างกายทุกระดับ</p>	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓</p> <p>สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ</p>
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	<p>รับประทานอาหารกลางวัน</p>	<p>รับประทานอาหารกลางวัน</p>
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒</p> <p>หัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)</p>	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔</p> <p>หัวข้อแบบฝึกหลักทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)</p>
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.		<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕</p> <p>หัวข้อแบบฝึกสุดท้ายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)</p>



วังนาย
WANGKANAI



ตารางการฝึกอบรม โดยที่แต่ละรุ่นเริ่มอบรมตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ของทุกวัน

รุ่น	วันที่จัดอบรม	รายงานตัว เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.
รุ่นที่ ๑	วันที่ ๗ - ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๒	วันที่ ๑๔ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๓	วันที่ ๑๔ - ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๔	วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ - ๑ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๕	วันที่ ๕ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๖	วันที่ ๗ - ๘ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๗	วันที่ ๑๒ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๘	วันที่ ๑๔ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๙	วันที่ ๑๔ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑
รุ่นที่ ๑๐	วันที่ ๒๑ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑	วันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑

สถานที่ในการจัดอบรมและที่พัก

1. สถานที่รายงานตัวและอบรมภาคทฤษฎี : ห้องอบรมของ อาคารที่พัก D - LUXX ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต รายงานตัวตามวันที่กำหนด เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.
2. สถานที่อบรมภาคปฏิบัติ : สนามฟุตบอลภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
3. สถานที่พัก : อาคารที่พัก D - LUXX ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

**ติดต่อสอบถามประสานงาน : นายชาญวุฒิ ชื่นแ้ว โทร. ๐๙ - ๗๑๙๒ - ๒๔๒๑

หรือ ๐๒ - ๗๑๖ - ๑๗๙๐ - ๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

**ส่งแบบตอบรับผู้เข้าอบรม มาที่ E-mail : 12levelkurs@sporttb.com

**หลังจากผู้จัดการอบรมได้รับและตรวจสอบข้อมูลแบบตอบรับเรียบร้อยแล้ว ทางทีมงานจัดการอบรม จะติดต่อยืนยันการเข้าอบรมกลับทาง E-mail เท่านั้น หากไม่ได้รับการติดกลับภายใน ๕ วันทำการ กรุณาติดต่อกลับที่ ๐๒ - ๗๑๖ - ๑๗๙๐ - ๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.



วังนาย
WANGKANAI



- หมายเหตุ
- การตอบรับการเข้าร่วมอบรม ทางผู้จัดการอบรมจะแจ้งยืนยันกลับทาง E-mail เท่านั้น
 - ผู้เข้าอบรมพัก ๒ ท่านต่อ ๑ ห้อง โดยเจ้าหน้าที่ของสถานที่พักเป็นผู้จัดที่พักรับ
 - การส่งผู้เข้ารับการอบรม โรงเรียน / หน่วยงาน สามารถส่งผู้เข้าฝึกอบรมได้ไม่เกิน ๒ ท่าน
 - กรุณาแจ้งการเข้าพักในรูปแบบตอบรับผู้เข้าอบรมก่อนวันเดินทางมาอบรม
 - กรุณาแจ้งขนาดเสื้อของผู้เข้าอบรมในรูปแบบตอบรับผู้เข้าอบรม

สิ่งที่ผู้อบรมต้องเตรียมในวันฝึกอบรม

๑. กรุณานำใบรับรองแพทย์มาส่งในวันรายงานตัว / วันแรกของการอบรม
๒. กรุณาเตรียมชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการฝึกภาคปฏิบัติ พร้อมรองเท้าสตั๊ดตลอดระยะเวลาฝึกอบรม

หลังจากการฝึกอบรมผู้เข้าอบรมจะได้รับ

๑. ประกาศนียบัตร โดยมีข้อกำหนด : ต้องเข้าร่วมอบรมครบทุกช่วงเวลาตามที่โครงการกำหนด
๒. ป้ายโลโก้ 12 LEVEL KURS
๓. เสื้อตราสัญลักษณ์ 12 LEVEL KURS 1 ตัว

คำดำเนินการในการฝึกอบรม ๒ วัน

บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. วิทยากรและผู้ช่วย ๔ ท่าน
๒. ห้องฝึกอบรมตลอดการอบรม.
๓. อุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม อาทิ โป้รเจคเตอร์ คอมพิวเตอร์
๔. สนามฟุตบอลและอุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม
๕. ค่าอาหาร - เช้า ๑ มื้อ / กลางวัน ๒ มื้อ / เย็น ๑ มื้อ / อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ น. ๒ วัน
๖. เครื่องดื่มในช่วงฝึกภาคปฏิบัติ

โรงเรียน / โค้ชที่เข้าอบรม รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. ค่าเดินทางมายังสถานที่ฝึกอบรม (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต)
๒. ค่าที่พัก จำนวน ๔๐๐ บาทต่อท่าน (พัก ๑ คืน คืนละ ๔๐๐ บาท)

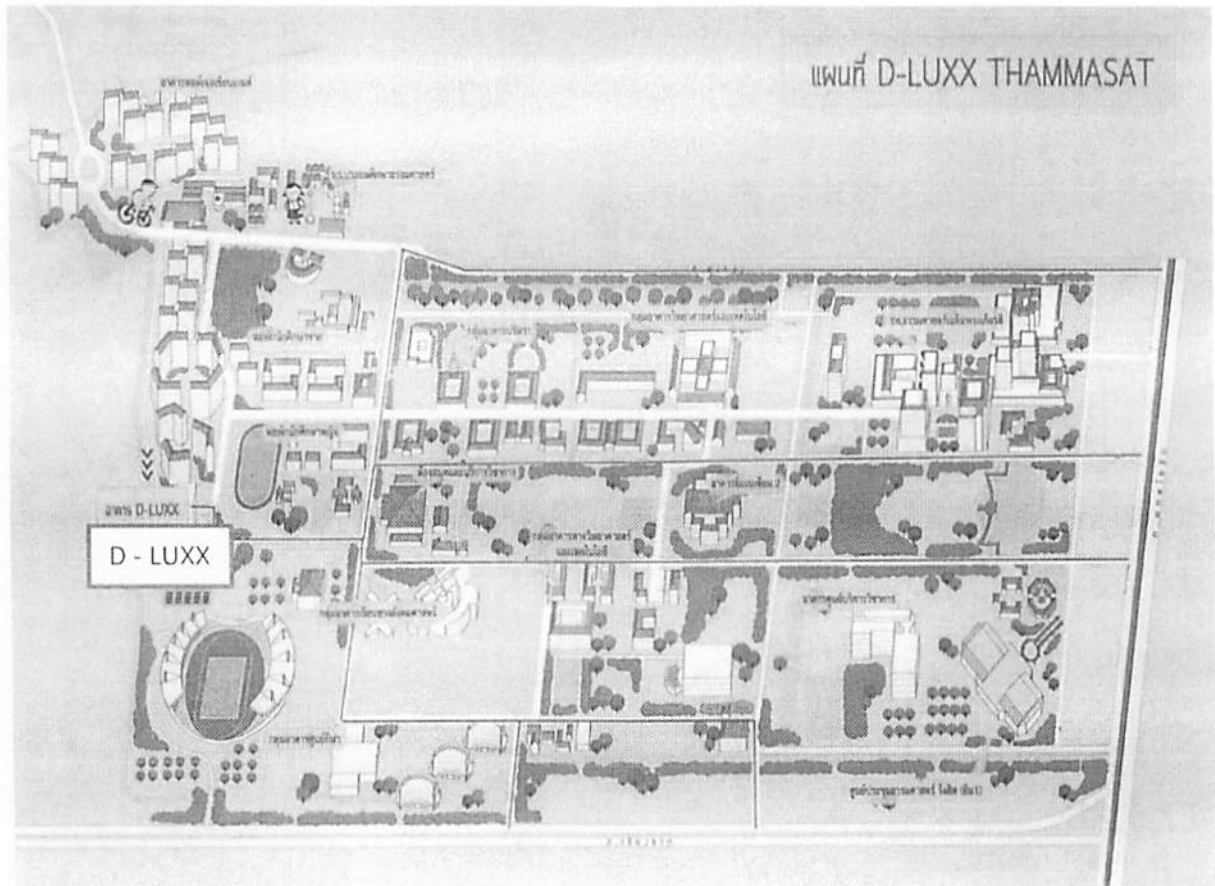


วังนาคาย
WANGKANAI



แผนที่สถานที่ในการจัดอบรมโครงการ FC Bayern 12 level kurs

อาคาร D – LUXX THAMMASART ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



ติดต่อสอบถามที่โทร 0-2151-4000 ได้ทุกวัน เวลา 08:30-16:30 น.

การเดินทางจากภายนอกเข้าอาคาร D – LUXX (ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต)

- คิวรถตู้ไป-กลับอนุสาวรีย์ชัย อยู่บริเวณหน้าตึกโคมบริหาร บริการทุก 15 นาที
- คิวรถตู้ไป-กลับห้างพิวเจอร์พาร์ค รังสิต อยู่บริเวณหน้าตึกโคมบริหาร บริการทุก 15 นาที
- คิวรถตู้ไป-กลับจตุจักร อยู่บริเวณวงเวียนสถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ บริการทุก 30 นาที
- คิวรถตู้ไป-กลับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ท่าพระจันทร์ อยู่บริเวณศูนย์หนังสือ มธ.รังสิต บริการทุก 30 นาที
- รถประจำทาง สาย 29 , 39, ปอ.29 ปอ.510 ปอ.39 ลงป้ายบริเวณสถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้



วังนาย
WANGKAI



ตารางกิจกรรมการฝึกอบรมประจำวัน

เวลา	วันที่ ๑	วันที่ ๒
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. กล่าวต้อนรับ / แนะนำผู้สอน / วัตถุประสงค์การอบรม ๒. แนะนำเกี่ยวกับ 12 Level Kurs ๓. การเรียนและการรับรองการเข้าอบรม ๔. หลักการฝึกสอน ๕. หลักการฝึกซ้อม ๖. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของระดับที่ ๑-๕ ๗. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๘. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก 	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๒. หัวข้อในแบบฝึกหลัก ๓. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ <ol style="list-style-type: none"> ก.ระดับที่ ๖-๘ ข.ระดับที่ ๙-๑๒ ๔. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๕. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก
๑๑.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑</p> <p>สาธิตการอบอุ่นร่างกายทุกระดับ</p>	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓</p> <p>สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ</p>
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒</p> <p>ผู้เข้าอบรมสาธิตหัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่ม ๕ คน)</p>	<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔</p> <p>ผู้เข้าอบรมสาธิตหัวข้อแบบฝึกหลักทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๔ กลุ่มละ ๕ คน)</p>
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.		<p>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕</p> <p>ผู้เข้าอบรมสาธิตหัวข้อแบบฝึกสุดท้ายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๔ กลุ่มละ ๕ คน)</p>



วังนาย
WANGKANAI



เนื้อหาในการอบรม

ภาคทฤษฎี วันที่ ๑

๑. "หน้าที่ของผู้ฝึกสอน"

- บทบาทของผู้ฝึกสอน
- การจัดการกับผู้เล่น
 - ❖ สิ่งที่ต้องปฏิบัติกับนักกีฬาและสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

๒. หลักการฝึกสอน

๓. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

- ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
- ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
- ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๔. แนวทางการจัดกลุ่ม

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑

สาธิตหัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Shooting
- Ball Possession
- สาธิตการอบอุ่นร่างกายในทุกระดับ
 - ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
 - ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
 - ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Receiving / Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch
- Coordination with the ball

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่ม ๕ คน)



วังนาย
WANGKAKAI



จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ

ระดับที่ ๓-๕

- การสอนทักษะพื้นฐานโดยมีความสุขสนุกสนานในการฝึก
- ธรรมชาติของเด็กในระดับชั้นนี้
- วิธีการฝึกสอนเด็กในระดับชั้นนี้
- สิ่งที่ควรฝึกสอน

ภาคทฤษฎี วันที่ ๒

๑. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. ออบอุ่นร่างกาย

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

- ความตั้งใจในการฝึก
- ความเร็วและการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
- Small size game
- ทุกการซ้อมต้องจบด้วยการทำประตู
- มีการฝึกที่หลากหลาย
- สอนให้นักกีฬาใช้ทั้ง 2 เท้าในการเล่นเสมอ
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ให้นักกีฬาได้เล่นอย่างอิสระโดยไม่จำกัดตำแหน่ง

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๒. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก Main Part

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back

๓. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก Final Part

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 4vs4 with main focus overlapping
- 4vs4 with main focus 1 on 1
- 4vs4 with main focus finishing



วังนาย
WANGKANAI



ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓

สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ Main Part

- Shooting
- 2vs2 transition game

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ Main Part

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๔ กลุ่ม ๕ คน)

สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ Final Part

- 6vs6 with dribbling zone to finishing

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ Final Part

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 4vs4 with main focus overlapping
- 4vs4 with main focus 1 on 1
- 4vs4 with main focus finishing

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๔ กลุ่มละ ๕ คน)

๑. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของแต่ละระดับ

ก. ระดับที่ ๖-๘

- ❖ สอนแทคติกและวิเคราะห์แทคติกในสถานการณ์ที่แตกต่างกัน
- ❖ สอนให้นักกีฬาเข้าใจในเทคนิคต่างๆและสามารถนำเอาไปใช้ในสถานการณ์จริงได้
- ❖ สอนเทคนิคที่ยากขึ้นเพื่อให้สามารถนำแต่ละเทคนิคนำมาใช้ผสมผสานกันได้
- ❖ สอนเทคนิคเฉพาะตัวหรือความสามารถเฉพาะตัว

ข. ระดับที่ ๙-๑๒

- ❖ เตรียมพร้อมร่างกายและจิตใจของนักกีฬาเพื่อทำการลงเล่นกับผู้เล่นที่มีอายุมากกว่า
- ❖ ฝึกรูปแบบตามสถานการณ์จริง
- ❖ สร้างความมั่นใจให้กับนักกีฬา

แบบตอบรับเข้ารับการอบรม

โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ

โรงเรียน.....

ยินดีเข้ารับการอบรมโดยขอส่งครูเข้าร่วมโครงการดังนี้

- | | |
|---------|--------------------|
| ๑. | เบอร์โทรศัพท์..... |
| ๒. | เบอร์โทรศัพท์..... |
| ๓. | เบอร์โทรศัพท์..... |
| ๔. | เบอร์โทรศัพท์..... |

รุ่นที่ประสงค์เข้ารับการอบรม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....