

**โครงการฝึกอบรมนักพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีไทย  
ตามแนวพุทธวิธีและทฤษฎีจิตวิทยาของแอลเลอร์**

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

รศ.ดร.ฉันทนา จันทน์บรรจง อดีตนายกลสโมสรซอนต้าพิชฌุโลก รก.ประธานฝ่ายบริการสังคม  
สโมสรซอนต้าสากล ภูมิภาค 17 เขต 6 (ประเทศไทย) (พ.ศ.2556-2557)

**ผู้สนับสนุนโครงการ**

1. สโมสรซอนต้าสากล ภูมิภาค 17 เขต 6 (ประเทศไทย)
2. มูลนิธิวิจัยและพัฒนาสุขภาพทางเพศ (FRSD)
3. เครือข่ายผู้ปกครอง ไทย-แอลเอเรียน
4. สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี (APSW)
5. สโมสรซอนต้าพิชฌุโลก
6. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 39 (พิชฌุโลก-อุตรดิตถ์)
7. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา พิชฌุโลก เขต 1, 2, 3

**หลักการและเหตุผล**

สโมสรซอนต้าสากล ภูมิภาค 17 เขต 6 (ประเทศไทย) มูลนิธิวิจัยและพัฒนาสุขภาพทางเพศ (FRSD) เครือข่ายผู้ปกครอง ไทย-แอลเอเรียน และสมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี (APSW) ได้ลงนามในสัญญาความร่วมมือกันตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. 2557 เพื่อดำเนินงาน **โครงการเส้นทางพัฒนาคุณค่าในตนและสังคมของสตรีไทย** ซึ่งมุ่งสร้างความนับถือตนเอง รู้จัก และตระหนักในคุณค่าของตน ของเยาวชนสตรี รวมทั้งเสริมสร้างวัฒนธรรมที่ไม่ใช้ความรุนแรงต่อกันของเยาวชนในโรงเรียนและองค์กร ทางการศึกษา ซึ่งสอดคล้องกับเป้าหมายขององค์การสหประชาชาติ ที่ต้องการให้ทุกฝ่ายผนึกกำลังรณรงค์เพื่อลดความรุนแรงในครอบครัวและสังคมให้ได้ภายในปี พ.ศ.2558 เพราะการกระทำความรุนแรง ส่งผลทั้งต่อระดับบุคคล ความสัมพันธ์ระดับชุมชน และระดับสังคมในการนี้ ทั้งสี่องค์กร และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 39 และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา พิชฌุโลก เขต 1, 2, 3 ได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างบุคลากร ที่สามารถทำหน้าที่พัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีด้วยพุทธวิธี ผสมกับกระบวนการวิเคราะห์และรู้จักตนเองของอัลเฟรด แอลเลอร์ (Alfred Adler) ซึ่งได้รับการพัฒนาโดยศูนย์แอลเอเรียนประเทศไทย และรู้จักกันเป็นอย่างดีในเครือข่ายผู้ปกครอง ไทย-แอลเอเรียน (Thai-Adlerian Parent Network) แต่ยังไม่ขยายไปถึงระดับโรงเรียน ดังนั้น จึงต้องการจะร่วมมือกันพัฒนา นักแนะแนวชีวิตของโรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขตพื้นที่ 39 และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิชฌุโลก เขต 1,2,3 และนักพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ใน

จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง เพื่อให้เป็นบุคลากรแกนนำในการพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีไทย โดยจะเน้นผู้นำสโมสรเยาวชนขอนแก่น (Z Club and Golden Z Club) หัวหน้าฝ่ายแนะแนว และนักพัฒนาทักษะชีวิตในโรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษา เพื่อให้ส่งผลต่อเยาวชนทั้งหญิงและชายอย่างกว้างขวางต่อไป

#### วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อฝึกอบรมครู บุคลากรทางการศึกษา และนักพัฒนาสังคม ให้มีความสามารถในการพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีและเยาวชนไทย ตามวิถีพุทธและวิธีการพัฒนาวิถีชีวิตที่สร้างสรรค์ของแอดเลอร์
2. เพื่อให้ผู้ผ่านการฝึกอบรมนำความรู้ที่ได้ ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีและเยาวชนไทยในสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน
3. เพื่อริเริ่มก่อตั้งเครือข่ายนักพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีไทยในระดับเขตพื้นที่การศึกษา การศึกษาและสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจำกัดจำนวน ไม่เกิน 25 คน

1. ผู้ได้รับการคัดเลือกจาก สโมสรขอนแก่นสากล ภูมิภาค 17 เขต 6 (ประเทศไทย) มูลนิธิวิจัยและพัฒนาสุขภาพทางเพศ (FRSD) เครือข่ายผู้ปกครอง ไทย-แอดเลอร์เรียน และสมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี (APSW) จำนวน 10 คน
2. ผู้นำด้านกิจกรรมการพัฒนาทักษะชีวิตของเยาวชน ในโรงเรียนและสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 15 คน

#### สถานที่ฝึกอบรม

โรงแรมวังจันทร์ริเวอร์วิว อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

#### กำหนดการฝึกอบรม

28-30 เมษายน 2557

#### วิทยากร

1. ผู้อำนวยการศูนย์แอดเลอร์เรียนประเทศไทย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
2. Dr.Abter ผู้เชี่ยวชาญการวิจัยและพัฒนาสุขภาพทางเพศ ประเทศอินเดีย
3. ผศ.ดร.วรินทร์ บุญยิ่ง คณะศึกษาศาสตร์ ม.นเรศวร
4. นางสาวอรุณศรี เงินเสื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียนวังทองพิทยาคม
5. นางผกาภรณ์ พลสายสังข์ รองผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา พิษณุโลก เขต 3

## งบประมาณ

1. รายได้ 100,000 บาท
  - 1.1 เงินสนับสนุนจากมูลนิธิส่งเสริมสุขภาพทางเพศ เป็นเงิน 20,000 บาท
  - 1.2 เงินสนับสนุนจากสมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี เป็นเงิน 30,000 บาท
  - 1.2 ค่าลงทะเบียนของผู้เข้ารับการฝึกอบรม 25 คน คนละ 2,000 บาท เป็นเงิน 50,000 บาท
2. รายจ่าย 100,000 บาท
  1. ค่าเดินทางของวิทยากรจากประเทศอินเดีย ไป-กลับ เป็นเงิน 20,000 บาท
  2. ค่าเดินทางวิทยากรและกรรมการบริหารโครงการ กรุงเทพ-เชียงใหม่  
จำนวน 5 คน x 5,000 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท
  3. ค่าที่พักวิทยากรและกรรมการบริหารโครงการ  
3 คน x 3 คืน x 900 บาท เป็นเงิน 8,100 บาท
  4. ค่าอาหารกลางวัน และอาหารว่าง  
30 คน x 3 วัน x 250 บาท เป็นเงิน 22,500 บาท
  5. ค่าตอบแทนวิทยากร 3 คน x 5,000 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท
  6. ค่าวัสดุอุปกรณ์ และอื่น ๆ เป็นเงิน 8,900 บาท

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จะสามารถนำความรู้และทักษะการวิเคราะห์และรู้จักตนเองไปใช้พัฒนาตนเองและนักกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิตในโรงเรียนและสถาบันอุดมศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. จะมีแผนปฏิบัติการเพื่อพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีและเยาวชนไทย ปี พ.ศ.2557-2558 ที่ร่วมมือกันทั้ง 4 องค์กร และนักพัฒนาคุณค่าในตนที่ผ่านการฝึกอบรมทุกคน
3. จะมีเครือข่ายนักพัฒนาคุณค่าในตนของเยาวชนสตรีไทยของ 4 องค์กรหลัก ที่ทำงานอย่างต่อเนื่องในการยกระดับคุณค่าในตนของเยาวชนสตรี ลดความรุนแรงในสังคมไทย และเสริมสร้างการยอมรับคุณค่าและศักดิ์ศรีสตรีไทยทั้งในสังคมไทยและในระดับสากล

หมายเหตุ: โปรดศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับแนวทางการพัฒนาสุขภาพจิตของ Alfred Adler ใน [http://thaihypnosis.blogspot.com/2011/03/alfred-adler\\_3090.html](http://thaihypnosis.blogspot.com/2011/03/alfred-adler_3090.html) หรือ The Counseling and Hypnotherapy Center(CHC) ศูนย์ให้คำปรึกษาและการสะกดจิตบำบัด บำบัดและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ปัญหาชีวิตคู่ ปัญหาครอบครัว ด้วยวิธีให้คำปรึกษา (Counseling) และสะกดจิตบำบัด (Hypnosis)