

โครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมและพัฒนาการกีฬาของชาติและส่งเสริมให้ใช้กีฬาเป็นสื่อในการแก้ไขปัญหาเสพติดปัญหาด้านสังคม และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนและยกระดับมาตรฐานให้สูงขึ้น โดยคณะรัฐมนตรีมอบหมายให้กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาเป็นเจ้าของเรื่องประสานและร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรณรงค์ส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและออกกำลังกายทั่วประเทศให้มีความยั่งยืนต่อเนื่องและมีผลเป็นรูปธรรมนอกจากนี้ยังมีความสอดคล้องกับแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 5 (พ.ศ.2555-2559) ตามยุทธศาสตร์การพัฒนาวissenschaftและเทคโนโลยีการกีฬาให้ความสำคัญแก่การพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในทุกสาขาและการนำความรู้ไปพัฒนาศักยภาพนักกีฬาการแข่งขันกีฬา ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายที่ถูกต้องตามหลักวิชาการและยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐานให้ความสำคัญแก่การพัฒนาส่งเสริมศักยภาพทักษะการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานให้แก่เด็กและเยาวชน ทั้งในระบบโรงเรียนและนอกระบบโรงเรียน

การจัดกิจกรรมค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬานั้นความรู้ และทัศนคติที่ดีให้แก่นักเรียน โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับการนำความรู้ด้านสหวิทยาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา และการนำเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์การกีฬา มาใช้ในการดูแลสุขภาพและพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยผ่านกิจกรรมที่เหมาะสม ซึ่งเป็นการส่งเสริมแนวคิดแก่เยาวชนได้ตระหนักถึงการนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้พัฒนาศักยภาพของตนเองหลังจบค่าย และมีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสุขภาพของตนเอง บุคคลรอบข้างและประชาชน รวมถึงพัฒนาการกีฬาของชาติในอนาคต นอกจากนี้ เป็นการเรียนรู้วิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับเยาวชนสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาให้เข้าใจธรรมชาติ และปรัชญาของกีฬา ตลอดจนการส่งเสริมการกีฬาของประเทศ สามารถประยุกต์นำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้พัฒนาศักยภาพของตนเองหลังจบค่าย มีการจุดประกายกีฬาระดับชาติ โดยโค้ชทีมชาติ และนักกีฬาทีมชาติ ที่มีชื่อเสียง เพื่อเยาวชนเห็นตัวอย่างเห็นโอกาส และมีความมุ่งมั่นด้านกีฬา สามารถนำไปใช้เป็นกิจกรรมออกกำลังกาย และเล่นกีฬา เพื่อพัฒนาเติมเต็มในชีวิตต่อไป

ดังนั้นคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาเยาวชนของชาติที่สนใจด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีให้ได้รับความรู้และมุมมองด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาด้วยจึงได้มีการจัดโครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 ได้เรียนรู้ในภาคบรรยายและฝึกการปฏิบัติจริงด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
2. เพื่อเสริมสร้างพื้นฐานความรู้และทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานเกี่ยวกับสมรรถภาพและทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นทางกีฬาและวิทยาศาสตร์การกีฬา
3. เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพนักเรียนให้มีความคิดทางวิทยาศาสตร์การกีฬาโดยสามารถนำความรู้ไปพัฒนาตนเองให้น่าเชื่อถือและมีความเป็นไปได้อย่างปลอดภัยในด้านการแข่งขันสร้างสรรค์ได้อย่างถูกต้อง
4. เพื่อเป็นการจุดประกายด้านการกีฬาและเสริมสร้างสมรรถภาพให้นักเรียน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 จำนวน 150 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- เป็นนักกีฬาหรือมีความสนใจเกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกาย
- เรียนระดับ ม. 4 – 6 (โรงเรียนละไม่เกิน 4 คน)
- มีสุขภาพแข็งแรงพร้อมทำกิจกรรมภาคสนาม

ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการอบรมในระดับไม่ต่ำกว่า 3.5 (คะแนนเต็ม 5) หรือร้อยละ 85
2. ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านการประเมินความรู้เกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาไม่ต่ำกว่า

ร้อยละ 75

ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ 1-3 เมษายน 2558

สถานที่ดำเนินการ

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจและประสบการณ์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาตลอดจนทักษะกีฬา
2. นำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาตนเองในอนาคต
3. สามารถค้นคว้าศึกษาเพิ่มเติมจากแหล่งเรียนรู้อื่นๆได้
4. เป็นแนวทางในการเลือกอาชีพในอนาคต

สถานที่ติดต่อ

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

โทรศัพท์ 034-355258 โทรสาร 034-355258

ช่องทางการสอบถามข้อมูลต่าง ๆ

1. การสมัคร ลงทะเบียน ตรวจสอบสถานการณั้ชำระเงิน ตรวจสอบเอกสาร และอื่นๆ
นายจิรภาศกรณ์ ศรีปิ่นเป้า โทรศัพท์ 034-355-258 ต่อ 107
2. ข้อมูลเอกสาร โครงการ การเขียนโครงการ และอื่น ๆ
นางสาวสุกัญญา ศิบุญนันท์ โทรศัพท์ 034-355-258 ต่อ 112 หรือทาง LINE



กำหนดการโครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

ระหว่าง ๑ - ๓ เมษายน ๒๕๕๘

ณ แสนปาล์ม เทรนนิ่ง โฮม และคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

รายละเอียดกำหนดการ

1 เมษายน 2558

07.30-9.00	ลงทะเบียน
9.00-9.30	พิธีเปิดโครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยอธิบดีกรมพลศึกษา
9.30-10.45	รู้จักกับวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยผู้บริหารของสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬากรมพลศึกษา
10.45-11.00	อาหารว่าง
11.00-12.00	Move for Health and fun #1
12.00-13.00	อาหารกลางวัน
13.00-16.00	รู้จักกับสมรรถภาพทางกายของตนเอง
16.00-17.00	Let get Fit#1
17.00-18.00	ธุระส่วนตัว
18.00-19.00	อาหารเย็น
19.00-19.30	Move for Health and fun #2
19.30-20.30	รู้จักกับจิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย
20.30-21.30	Move for Health and fun #3
22.00	เข้านอน

2 เมษายน 2558

6.00-7.00	Let get Fit #2
7.00-8.00	ธุระส่วนตัว
8.00-9.00	อาหารเช้า
9.00-10.30	พบปะพูดคุยกับนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จ
10.30-10.45	อาหารว่าง
10.45-12.00	รู้จักกับโภชนาการทางการกีฬา

รายละเอียดกำหนดการ

12.00-13.00	อาหารกลางวัน
12.50-13.00	Move for Health and fun #4
13.00-15.00	รู้จักกับเทคโนโลยีทางการกีฬา
15.00-15.30	อาหารว่าง
15.30-17.30	Spirit of Sport Activities
17.30-18.00	ธุระส่วนตัว
18.00-19.00	อาหารเย็น
19.00-19.30	Move for Health and fun #5
19.30-20.30	รู้จักกับการจัดการทางการกีฬา
20.30-21.30	Move for Health and fun #5
22.00	เข้านอน

3 เมษายน 2557

6.00-7.00	Let Get Fit #3
7.00-8.00	ธุระส่วนตัว
8.00-9.00	อาหารเช้า
9.00-10.30	รู้จักกับเวชศาสตร์การกีฬา
10.30-10.45	อาหารว่าง
10.45-12.00	พบปะพูดคุยกับนักวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ประสบความสำเร็จ
12.00-13.00	อาหารกลางวัน
13.00-14.00	วัดและประเมินผลโครงการ (สอบข้อเขียน)
14.00-15.00	สรุป พิธีปิดและมอบประกาศนียบัตร
15.00	เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

โครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยว ร่วมกับ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสนได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาเยาวชนของชาติที่สนใจด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาให้ได้รับความรู้และมุมมองด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาจึงได้มีการจัดโครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาขึ้นเพื่อให้นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 ได้เรียนรู้ในภาคบรรยายและฝึกการปฏิบัติการจริงด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพและกีฬาเพื่อความบันเทิง

ระยะเวลาดำเนินงานวันที่ 1-3 เมษายน 2558

ขั้นตอนการสมัครดังนี้

1. นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 150 คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้
 - เป็นนักกีฬาหรือมีความสนใจเกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกาย
 - เรียนระดับม. 4 – 6 (โรงเรียนละไม่เกิน 4 คน)
 - มีสุขภาพแข็งแรงพร้อมทำกิจกรรมภาคสนาม
2. ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการฯ (นักเรียนจะต้องชำระค่ายืนยันสิทธิ์ 1000 บาท ต่อ 1 โรงเรียน โดยทางโครงการจะคืนให้นักเรียนในวันแรกที่เข้าค่าย)
3. วิธีการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ จะต้องลงทะเบียนทางอินเทอร์เน็ต ที่ <http://sps.kps.ku.ac.th/smku/> ภายในวันที่ 10 มีนาคม 2558
4. ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา โทรศัพท์ 034-355-258 หรือ <http://sps.kps.ku.ac.th/smku/>

