



ลูกข้างสะบ้า



# ลูกข้างสะบ้า

ลูกข้างสะบ้า เป็นของเล่นพื้นบ้านที่ทำเล่นได้ไม่ยาก ต้นสะบ้าเป็นต้นไม้ใหญ่ออกผลมาเป็นฝักพอกฝักแก่เต็มทีก็จะแตกออกทำให้ลูกสะบ้าที่อยู่ข้างในตกลงมาบนพื้นเราสามารถเก็บมาทำของเล่นได้ แต่ในปัจจุบันลูกสะบ้าเหลืออยู่ไม่มากนัก บางครั้งคนทำก็สามารถใช้ไม้มาเหลาให้มีลักษณะกลม ๆ เพื่อใช้แทนลูกสะบ้าได้

## ทำจาก

ไม้ไผ่ ลูกสะบ้า

## วิธีทำ

1. นำลูกสะบ้าที่หามาได้ เจาะรูตรงกลางให้ทะลุ
2. ใช้ไม้ไผ่ เหลาให้กลมกลิ้งให้มีขนาดพอที่จะเสียบรูลูกสะบ้าที่เจาะให้แน่นพอดี ไม้ไผ่ควรมีความยาวประมาณ 10 - 15 เซนติเมตร

## วิธีเล่น

ใช้ฝ่ามือประกบบนด้ามไม้ไผ่ในลักษณะฝ่ามือเลื่อมกัน ให้ลูกสะบ้าลอยสูงจากพื้นเล็กน้อย จากนั้นใช้ฝ่ามือป้อนด้ามไม้ไผ่โดยจะป้อนไปด้านหน้า หรือด้านหลังได้ตามความถนัด โดยให้ลูกข้างสะบ้าหมุนบนพื้นให้ได้นานที่สุด



## คุณค่า

1. **มิติด้านการส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย** ลูกข้างสะบ้ามีวิธีการเล่นคือป็นด้ามไม้ไผ่ จึงเป็นช่วยส่งเสริมการพัฒนากล้ามเนื้อเล็ก เพราะเด็กได้ออกกำลังนิ้วมือ มือ ข้อมือ และ แขน ทำให้บริเวณดังกล่าวแข็งแรง ส่งผลให้มีความสามารถในการใช้มือและนิ้วได้อย่างคล่องแคล่ว

2. **มิติด้านการส่งเสริมพัฒนาการในการใช้ประสาทสัมผัส** เด็กจะได้ฝึกฝนการทำงานประสานร่วมกันระหว่างตา มือ และรวมทั้งการเคลื่อนไหวร่างกายด้วย เพื่อที่จะป็นลูกข้างลงบนพื้น สายตาก็จะมองตาม และสามารถเคลื่อนไหวตัวเก็บลูกข้างมาเล่นต่อได้อย่างต่อเนื่องและรวดเร็ว

3. **มิติด้านการส่งเสริมพัฒนาการทางอารมณ์และสังคม** ลูกข้างสะบ้าจะเล่นสนุกเมื่อเล่นกันเป็นกลุ่ม มีการแข่งขันกันว่าลูกข้างของใครจะป็นได้นานกว่ากันหรือป็นลูกข้างมาชนกัน โดยลูกข้างที่มีแรงหมุนมากกว่าก็จะชนลูกข้างอันอื่นให้ล้มได้ เด็กจะได้ฝึกทักษะในการอยู่ร่วมกับเด็กคนอื่น ๆ รู้จักแบ่งปัน รู้จักอดทน รู้จักรอคอย รู้จักการแพ้ ชนะ และรู้จักการให้อภัย ซึ่งจะเป็นพื้นฐานที่สำคัญในการอยู่ในสังคมต่อไป

4. **มิติด้านการส่งเสริมพัฒนาการทางการเรียนรู้ที่ช่วยให้รู้จักสิ่งต่าง ๆ และฝึกการสังเกต** เปรียบเทียบ เด็กจะได้ศึกษาจากวิธีการใช้มือป็นด้ามลูกข้างลักษณะไหนลูกข้างจึงจะหมุนได้เร็วและแรงอยู่ได้นาน ส่งผลให้เกิดความสนใจและเข้าใจในมิติด้านวิทยาศาสตร์ต่อไป

5. **มิติด้านการส่งเสริมพัฒนาการด้านความคิดสร้างสรรค์** ช่วยสร้างและส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ เด็กสามารถระบายสีลูกข้าง หรือตกแต่งให้สวยงามตามจินตนาการของตนได้เพื่อที่จะให้ลูกข้างของตนเองมีความแตกต่างจากคนอื่นเป็นการส่งเสริมการใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการเลือก ลวดลายและสีส่นให้แก่ลูกข้าง

6. **มิติด้านการส่งเสริมพัฒนาการทางสติปัญญา** เนื่องจากลูกข้างสะบ้าสามารถป็นได้หลายทิศทาง เด็ก จะเกิดการเรียนรู้และพัฒนาการทางสติปัญญาที่จะทดลองว่าหากป็นในลักษณะใดจะทำให้ลูกข้างหมุนไปในทิศทางที่ต้องการ เป็นการฝึกฝนให้ใช้สติปัญญาประกอบการเล่น ซึ่งจะทำให้เล่นได้อย่างสนุกสนานและมีความสุขยิ่งขึ้นอีกด้วย

\*\*\*\*\*

